CLÍNICA ESPECIALIZADA EM TRATAMENTO DE DOR DE CABEÇA E DOR CRÔNICA

O objetivo deste mapeamento é acrescentar o máximo de informações para a avaliação do seu quadro de dor, de nenhuma forma substituindo a consulta médica. Esses dados podem ser coletados para fins de pesquisa e monitoramento do resultado dos tratamentos, e de nenhuma forma seu nome será exposto. Este questionário será acrescentado ao seu prontuário de forma digitalizada.

Nome:_____

Idade:_____

Data da avaliação:____/____/_____

Qual a maior dificuldade nas atividades da vida diária a dor te traz?
Ou qual atividade da vida diária você mais deseja melhorar?

Exemplos: voltar para academia, brincar com os filhos, dificuldade de levantar sem dor, dificuldade de segurar um objeto pela dor, voltar a praticar corrida, dificuldade de dormir pela dor, melhorar a qualidade de vida, dificuldade de olhar para a tela do computador pela fotofobia, etc. Listar todas em ordem de importância

1) _____

2) _____

3) _____

4) _____

5) _____

6) _____

7) _____

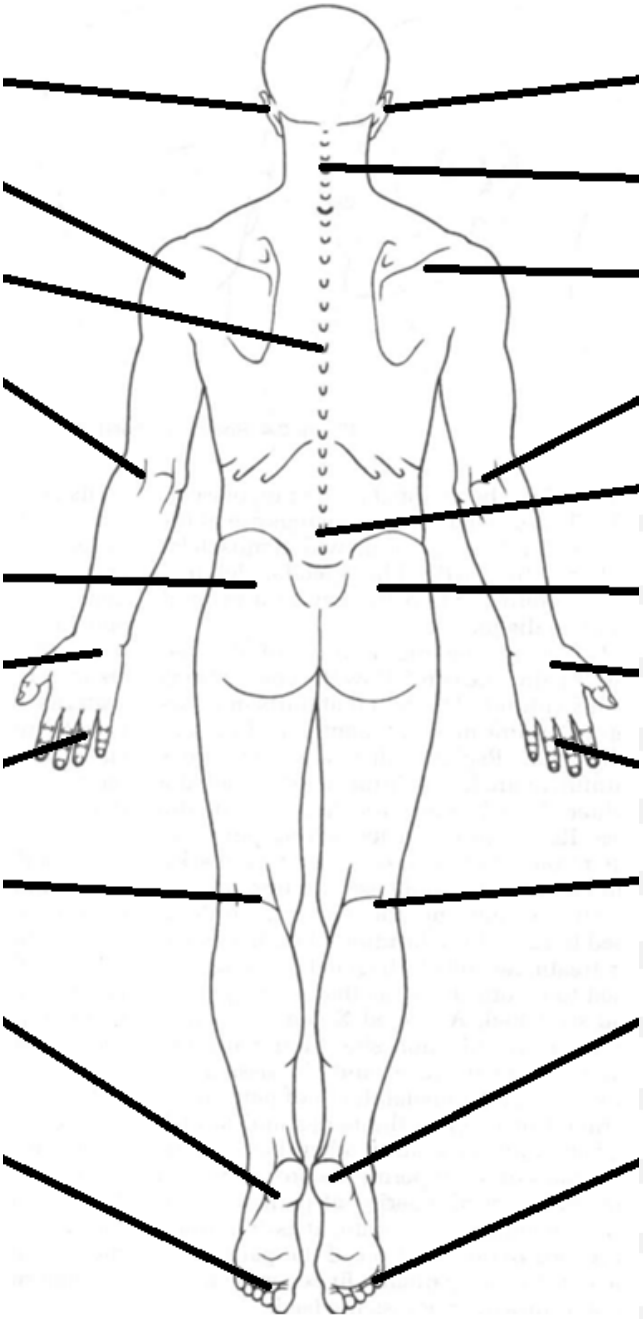
8) _____

9) _____

10) _____

Avaliação da Mobilidade
Marcar quais articulações estão com limitação de movimento

E

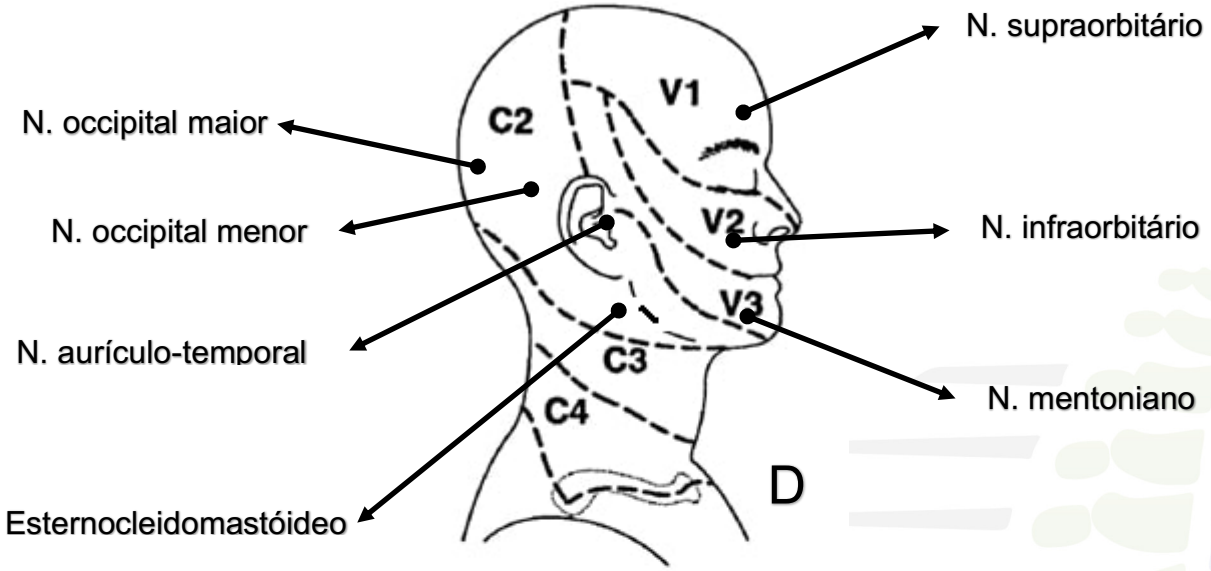


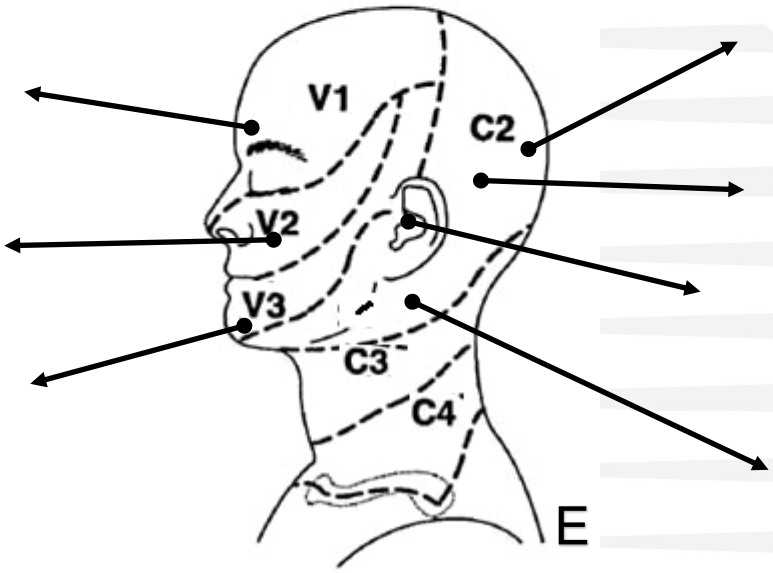
D

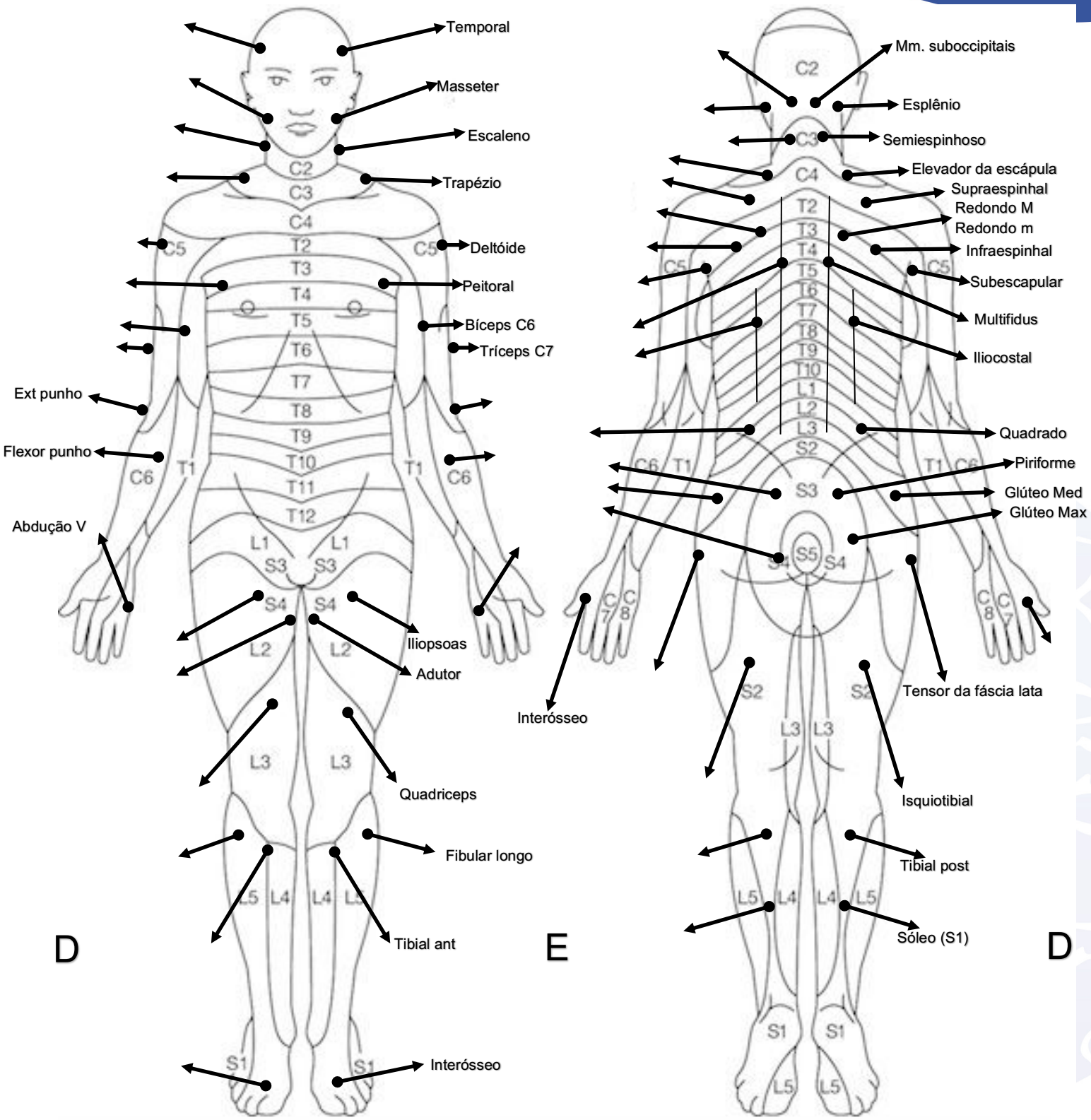
Flexão (F), Extensão (E), Inclinação (I), Rotação direita (RD), Rotação esquerda (RE), Rotação interna (Rint), Rotação externa (Rext), Protusão (P), Retração (R). Mandíbula: Abertura (A), Lateralização (L). Cotovelo: Pronação (P), Supinação (S). Tornozelo: Eversão (E), Inversão (I), Dorsiflexão (D), Plantiflexão (P).
Alterações: leve (+), moderada (++), grave (+++), normal (o).

Algometria

Medida em Quilograma-força por centímetro quadrado (kgf/cm²)
Pontos sem nenhuma repercussão clínica (x)
Ponto Ativo, reproduz a dor espontânea (A + valor do limiar)
Ponto Latente, provoca alguma dor pre-existente, não espontânea (L + valor do limiar)






Temporal
Masseter
Escaleno
Trapézio
Deltóide
Peitoral
Bíceps C6
Tríceps C7
Ext punho
Flexor punho
Abdução V
Iliopsoas
Adutor
Quadriceps
Fibular longo
Tibial ant
Interósseo
D
Mm. suboccipitais
Esplênio
Semiespinhoso
Elevador da escápula
Supraespinhal
Redondo M
Redondo m
Infraespinhal
Subescapular
Multifidus
Iliocostal
Quadrado
Piriforme
Glúteo Med
Glúteo Max
Tensor da fáscia lata
Isquiotibial
Tibial post
Sóleo (S1)
Interósseo
E
D